**Protipandemický protokol COVID-19**

**Všeobecné usmernenia**

**Vstup do haly:**

Pri vstupe do haly bude každému zmeraná teplota. Pri teplote 37,2°C a viac nebude osoba vpustená do haly.

V čase váženia a pred ním vstupujú do haly iba pretekári a tréneri uvedení na spoločnej súpiske, rozhodcovia a organizátori súťaže.

Rodičia a diváci budú mať vstup do haly povolený 15 minút pre otvorením súťaže, aby sa čo najviac obmedzil pohyb osôb v hale.

**Občerstvenie:**  V reštaurácii vzdialenej 30 m od haly. Bude navarený guláš.

**Používať rúško:** (meniť aspoň dvakrát denne)–rúško používajte pri vstupe do športovej haly a počas celého pobytu v nej.

V prípade fyzickej aktivity je možné rúško odložiť.

Pretekár / ka odloží svoje rúško pred vstupom na tatami a po zápasení ho založí naspäť.

Všetky osoby prítomné v športovej hale musia nosiť rúško. Rozhodcovia môžu byť bez rúška.

**Prezuvky:** Vstup do haly vo svojej obuvi, na palubovku iba v prezuvkách, návlekoch alebo bosí.

**Dezinfekcia :** Umývajte / dezinfikujte si pravidelne ruky, hlavne pokiaľ ste boli v kontakte s inými ľuďmi alebo objektmi.

Pretekári by si mali pravidelne umývať, alebo dezinfikovať ruky, hlavne pred príchodom na rozcvičku, alebo na zápas.

**Dodržiavanie odstupu:** dodržujte minimálne 2m vzdialenosť medzi osobami, kdekoľvek a kedykoľvek je to možné.

**Nepodávajte si ruky:**  používajte lakte, alebo sa zdravte poklonením.

**Ak má niekto symptómy COVID-19 (kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie), ktoré sa prejavia počas súťaže, okamžite informujte organizátora.**

**REGISTRÁCIA:**

Na registrácii a vážení sú povolené okrem pretekárov maximálne dve osoby z jedného tímu.

**VÁŽENIE:**

Pretekári si dezinfikujú ruky pred vstupom na váhu.

Súpisku pretekárov predloží osoba, ktorá bude uvedená na tejto súpiske (tréner), max. však v počte 2 osoby na klub.

Váženie bude usmerňované a organizované po tímoch, aby sa zabezpečila plynulosť a vyhli sme sa preplneniu priestorov.

**ODOVZDÁVANIE DIPLOMOV:**

Odovzdávanie prebehne bez podávania rúk.

Bude stupeň víťazov, medaila sa zavesí pretekárovi na krk. Diplom sa položí na priložený stolík.

**VETRANIE:**Bude zabezpečené niekoľkokrát za súťaž pomocou zabudovaných ventilátorov.